ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servico Integral de Bienestar y cuidado para las personas mayores / Modalidad Centro Comunidad de Cuidado / Estategia: Compromiso con el Envejecimiento Activo y una Bogota Cuidadora e Incluyente

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa Cundinamarca

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

15	12	2022	al	15	12	2022

2.2. Nombre del encuentro: CON - SENTIDO

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Cardenas Cuervo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Establecer espacios psicoeducativos para las personas mayores, donde se aborde la dimensión de la identidad, afectividad y sexualidad responsable, mediante la ejecución de un encuentro mensual, que permita a la población participante afianzar sus conocimientos frente a características y aspectos tanto físicos, emocionales, conductuales, mentales y espirituales propios de su actual ciclo vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Brindar un espacio de orientación mediante conversatorio, frente al tema de la sexualidad en la vejez, con referencia a las patologías propias de sus cambios fisiológicos, mitigando entre las personas mayores prejuicios que aparecen en el imaginario colectivo.

• Resaltar en los participantes la importancia de respetar la orientación sexual, genero, condición ideológica, que permita el reconocimiento de las cualidades como individuos que hacen parte de una sociedad incluyente.

• Generar espacios de sensibilización al grupo de personas mayores, sobre aspectos que hagan referencia a conceptos relacionados a la afectividad, identidad y sexualidad, a través de un encuentro reflexivo, que permita en ellos la transformación de imaginarios y reconocimiento de información relevante, la cual puedan aplicar durante su convivencia.

• Explicar mediante charla psicoeducativa la conceptualización de la sexualidad, resaltando su importancia como conjunto de estructuras que hacen parte de la cotidianidad del individuo.

3.3. METODOLOGÍA

Se realizará convocatoria para taller psicoeducativo grupal, dando cumplimiento a la línea de atención Identidad, Afectividad y Sexualidad, donde se ejecutara taller audio visual abordando el tema Patologías generales de los órganos reproductivos, brindando a las personas mayores el acceso a información conceptual y grafica, teniendo en cuenta que las personas mayores con discapacidad visual y auditiva logren participar e integrarse en el taller, adicional en el encuentro se realizara refuerzo mediante sensibilización frente a la responsabilidad y respeto a la diversidad no solo sexual o de genero sino a nivel cultural, social, religioso y étnico dentro de los diferentes contextos comunitarios, así como todo lo relacionado al tema de la sexualidad especialmente en la etapa de la vejez, este encuentro se programara para el día 15 de diciembre, en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Este espacio se manejara mediante un encuentro grupal mensual, el cual se realiza para el día 15 de diciembre de 2022, en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm. De igual forma durante la actividad se tienen en cuenta los pasos del protocolo COVID – 19, dispuestos por el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa los cuales son los siguientes: * Convocatoria de las personas mayores en espacios con ventilación. * Para quienes lo requieran mantener el uso del tapabocas * Uso de los elementos de protección personal de manera constante En este encuentro grupal se convocan a las personas mayores teniendo la participación de 27 asistentes, siendo que el restante de la población se encontraban en descanso, por cambio de posición por su condición de severidad requieren de descanso en ese horario o por sus alteraciones a nivel mental limitan la tolerancia para permanecer en un lugar determinado, adicional que sus niveles de comprensión son limitados para el abordaje del tema, a quienes se les socializan los objetivos de la actividad haciendo énfasis en que es la actividad mensual de la línea de identidad, afectividad y sexualidad, denominada Con - Sentido, se les explica la dinámica del taller el cual se inicia con la visualización de tres videos educativos abordando temas que hacen referencia a las patologías propias de sus cambios fisiológicos, mitigando entre las personas mayores prejuicios que aparecen en el imaginario colectivo y así visualizar las enfermedades mas comunes tan to en hombres como en mujeres.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	En el taller se evidenció la disposición, compromiso de participación y concentración, permitiendo un taller dinámico e interactivo, de acuerdo a los videos presentados al finalizar cada uno de ellos se dio el espacio para despejar dudas o preguntas que presentaron las personas mayores, donde se resaltan las mas importantes como cada cuanto la mujer debe realizarse la citología, se les aclara que va según criterio medico porque en la actualidad para personas mayores no se requiere, otro interrogante fue sobre el examen de próstata por lo tanto se aclara que ya no es físico sino se puede también identificar alteraciones mediante examen de sangre, durante la actividad se mantuvieron atentos y en completa disposición de escucha siendo de su total agrado e interés, de igual manera el apoyo audio visual y la narrativa dispuesta en cada video socializado permitió que las personas mayores disfrutaran de un espacio de aprendizaje y recordaran aspectos fundamentales sobre su organismo y adicional la importancia de cuidar su salud sexual sin interesar en el ciclo vital donde se encuentran, de igual forma se enfatizo hacia su capacidad para vivir una sexualidad activa pero con respeto y responsabilidad sin sobrepasar los limites o llegar a alterar la convivencia por impulsos emocionales no adecuados para su contexto relacional. En esta oportunidad se continúan reforzando temas relacionados frente a la diversidad sexual, aceptación de los cambios emocionales en las personas con alteraciones mentales o discapacidad física o psicosocial, adicional se les recordó información sobre el uso de la habitación para las relaciones afectivas e intimidad, donde se les aclara que ante la existencia de una relación afectiva consensuada, la pareja formalmente establecida podrá solicitar su espacio de intimidad, socializando la descripción del lugar dispuesto en la comunidad de cuidado para tal evento, ante lo cual se identifica que en la actualidad ninguna persona mayor mantiene una relación afectiva en el centro o manifiesta intención de dar inicio a acercamientos con otra persona mayor a nivel afectivo.
3.3.3 MOMENTO FINAL	En el encuentro ejecutado con las personas mayores se identifico como proceso de evaluación, actitudes de interés por prestar atención a los temas manejados durante el encuentro, permitiendo evidenciar que algunas de las personas mayores con mayor funcionalidad cognitiva aun mantienen conocimientos concernientes a la sexualidad y se evidencia racionalidad en sus opiniones permitiendo un taller dinámico y de aprendizaje tanto para las personas mayores para los cuidadores que acompañaron el taller, donde reconocieron que las personas mayores opinan sobre la importancia de tener una sexualidad responsable no solo en la intimidad sino ene l cuidado de sus órganos reproductivos, de igual forma como las personas mayores no generan comentarios de discriminación o de negación ante la diversidad sexual, étnica, cultural, religiosa o de genero, sino que lo apropian con respeto.

3.4.RECURSOS

• Profesional de Psicología
• Televisor, USB, Imágenes y videos Educativos Sexualidad en la Vejez
• Mesa
• Celular
• Sillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En el taller psicoeducativo realizado el día 15 de diciembre de 2022, se conto con la participación de 27 personas mayores, donde se evidencio en los asistentes disposición y dinamismo durante todo el tiempo del encuentro, con adecuados procesos en comprensión y asimilación de la información suministrada, sin embargo algunos de los asistentes presentaron eventos momentáneos de somnolencia requiriendo de refuerzo verbal para lograr su atención, adicional de mantener en quienes generaron opiniones actitudes de respeto hacia el tema relacionado a la patologías de los órganos sexuales como a la diversidad sexual, conllevando a generar ambientes de adecuada convivencia entre pares, respetando el genero sin evidenciar actitudes de machismo o de discriminación de genero, de igual forma este espacio genera en la población una constante retroalimentación como parte fundamental dentro de su proceso psicoafectivo y haciendo énfasis hacia el derecho a mantener una sexualidad responsable siendo personas mayores.

LUZ DARY TORRES:

JESUS PARRADO:

JUAN AMADO:

Fecha de evaluación del encuentro: 15/12/2022

Nombre del profesional que evalúa: LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO / FIRMA:

COORDINADORA: MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS / FIRMA:

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO

